

# Tibet légendaire 16 jours (2020)

1 août 2019

Beijing, Xining, En train sur le Toit du monde, Tsethang, Gyantse, Shigatse, Lac Yamdrok  
Lhasa, Chengdu, Célèbre Musée San Xing Dui, Base de la Reproduction des Pandas Géants



À partir de  
**5 190\$**

per personne en occ. double

Au départ de: Montréal

Départ	Prix	Suppl. simple
14 mai 2020	5 290\$	950\$
11 juin 2020	5 390\$	990\$
29 août 2020	5 390\$	1090\$
15 oct 2020	5 190\$	950\$

Départ de Québec possible avec un frais supplémentaire et dépendamment de la disponibilité. Veuillez nous contacter pour l'information détaillée.

Les prix sont établis sur la base de 10 personnes au minimum et 20 personnes au maximum, en vigueur du 1 août au 31 octobre 2019.



## Jour 1 Montréal → Beijing

Départ de Montréal envol à destination de Beijing. Repas et nuitée à bord.

## Jour 2 Arrivée à Beijing

Arrivée à Beijing. Accueil par le guide à l'aéroport et transfert à l'hôtel pour l'installation. Souper libre.

## Jour 3 Beijing (PD/D/S)

Le matin, visite du Musée des arts du Tibet et de la Tour de la cloche et de tambour. Dans l'après-midi, visite du Centre national des Arts du Spectacle (Grand Opéra national). Souper à l'hôtel.

## Jour 4 Beijing → Xining (PD/D/S)

Après le petit-déjeuner, envol pour Xining, la capitale de la Province de Qing Hai, le point de départ du trajet vers le Toit du monde. À l'arrivée, accueil par le guide local. Visite du célèbre Monastère de Kumbum (Ta'er Si), l'un des plus grands monastères de l'école Gelugpa du bouddhisme tibétain. Puis, souper au resto local. Installation à l'hôtel.

## Jour 5 Xining → Lhasa (PD/D/S)

Visite de la Grande Mosquée et du marché local. Départ au Tibet en train. La Région autonome du Tibet s'étend sur 1,2 million de km<sup>2</sup> sur le plateau Qinghai-Tibet, à une altitude moyenne de plus de 4000m. En 2006, les travaux du train sont terminés, cela permet de voyager au Tibet plus facilement. Appréciation du paysage du Toit du monde. Souper et nuit dans le train (4 personnes par cabine).

## Jour 6 Arrivée à Lhasa → Tsethang (PD/D/S)

Le petit déjeuner dans le train. Arrivée à Lhasa en début de l'après-midi. Accueil par le guide, transfert à Tsethang, située dans la vallée du Fleuve Yarlung Zangbo, le berceau de la culture tibétaine. Repos à l'hôtel pour l'acclimatation à l'altitude de 3600m. Souper et nuit à l'hôtel.

## Jour 7 Tsethang → Samye → Tsethang (PD/D/S)

Départ le long du Fleuve Yarlung Zangbo jusqu'au monastère de Samyé, le premier monastère construit au Tibet. Ensuite, visite du Yongbulakhang, un sanctuaire fortifié, dont l'origine est associée au premier roi mythique Nyatri Tsenpo et qui serait l'un des plus anciens édifices historiques du Tibet. Visite du Temple Trandruk. Retour à l'hôtel.

## Jour 8 Tsethang → Yamdrok → Gyantse (3950 m/350 km) (PD/D/S)

Route à travers de splendides paysages à Gyantse, une agglomération importante du sud du Tibet. Traversée du Kamba La (4850 m) et appréciation du Lac Yamdrok (4974 m), le Lac sacré et du magnifique Glacier de Karola (5045m). En fin de la journée, arrivée à Gyantse. La ville de Gyantse est dominée par un piton rocheux sur lequel s'élève les ruines de Tsong Burg. Installation à l'hôtel.

## Jour 9 Gyantse → Shigatse (PD/D/S)

Visite de la Forteresse de Zongshan et du Temple Kumbum, appelé aussi la Lamaserie Palkhorchöde. Promenade dans la vieille ville et aux abords de la forteresse qui offre un panorama sur la lamaserie et toute la ville. Départ pour Shigatse, la deuxième grande ville du Tibet. Visite de la Cité monastique Tashilumpo, siège des Panchen Lamas, et parmi les quatre grands temples de la secte des Bonnets Jaunes. Installation à l'hôtel.

## Jour 10 Shigatse → Lhasa (3800 m - 3600 m/250 km) (PD/D/S)

Après le petit déjeuner, visite du marché local et de villages tibétains. Nous avons l'occasion de mieux connaître la vie locale de près. Départ à Lhasa avec des arrêts pour photos. Arrivée à Lhasa, visite du Temple Jokhang, établi au 7ème siècle, un centre religieux important du Tibet. Puis, balade libre sur la Rue Barkhor, le centre commercial de Lhasa. Installation à l'hôtel. Temps libre.



**Voyages Circuit Oriental Inc.**  
Permis du Québec : 702783

360 Notre-Dame O., suite 400, Montréal, QC, H2Y 1T9  
1-877-261-8899, 514-861-8899. Fax: 514-861-7959,  
<http://www.circuitoriental.com>