

# Du Toit du monde au Sud des nuages, Découverte du Tibet et Yunnan 26 jours (2019)

À partir de

**7 590\$**

par personne en occ. double

**Au départ de: Montréal**

Les prix sont établis sur la base de 10 personnes au minimum et 20 personnes au maximum, en vigueur du **31 octobre 2018 au 31 janvier 2019**.

Départ 2019	Prix	Suppl. simple
26 août 2019	7 590\$	1670\$

**Beijing, Xining, en Train sur le Toit du Monde, Tsethang, Gyantse, Shigatse, le Lac Yamdrok, Lhassa, Chengdu, la Gorge du Saut de Tigre, le Grand tournant du Fleuve Yangtsé, Li Jiang, Da Li, Yuanyang, Jiashui, Kunming**

## Jour 1 Montréal → Beijing

Envol vers Beijing. Repas et nuitée à bord.

## Jour 2 Arrivée à Beijing (S)

Arrivée à Beijing. Accueil par le guide à l'aéroport et transfert à l'hôtel pour l'installation.

## Jour 3 Beijing (PD/D)

Visite du Musée de la Capitale, de la Tour de cloche et de tambour. Après-midi, visite du Parc Beihai et de la Colline du charbon. Montée sur la Colline pour la vue panoramique sur toute la Cité interdite. Retour à l'hôtel. Souper libre.

## Jour 4 Beijing → Xining (PD/D/S)

Après le petit-déjeuner, visite du Centre national des Arts du Spectacle (Grand Opéra national). En avion pour Xining, la capitale de la province de Qing Hai, le point de départ du trajet sur le Toit du monde. Arrivée à Xining, installation à l'hôtel.

## Jour 5 Xining → Lhassa (PD/D/S)

Visite de la Grande Mosquée et du marché local. Départ au Tibet en train. La Région autonome du Tibet s'étend sur 1,2 million de km<sup>2</sup> sur le plateau Qinghai-Tibet, à une altitude moyenne de plus de 4000m. Appréciation du paysage du Toit du monde. Souper et nuit à bord dans le train.

## Jour 6 Arrivée à Lhassa → Tsethang (PD/D/S)

Le petit déjeuner dans le train. Arrivée à Lhassa en début de l'après-midi. Accueil par le guide, transfert à Tsethang, située dans la vallée du Fleuve Yarlung Zangbo, le berceau de la culture tibétaine. Repas à l'hôtel pour l'acclimatation à l'altitude de 3600m. Souper et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 Tsethang → Samyé → Tsethang (PD/D/S)

Départ le long du Fleuve Yarlung Zangbo jusqu'au monastère de Samyé, le premier monastère construit au Tibet. Ensuite, visite du Yongbulakhang, un sanctuaire fortifié, dont l'origine est associée au premier roi mythique Nyatri Tsenpo et qui serait l'un des plus anciens édifices historiques du Tibet. Visite du Temple Trandruk. Retour à l'hôtel.

## Jour 8 Tsethang → Yamdrok → Gyantse (3950M/350KM) (PD/D/S)

Route à travers de splendides paysages à Gyantse, une agglomération importante du sud du Tibet. Traversée du Kamba La (4850 m) et appréciation du Lac Yamdrok (4974 m), le Lac sacré et du magnifique Glacier de Karola (5045m). En fin de la journée, arrivée à Gyantse. La ville de Gyantse est dominée par un piton rocheux sur lequel s'élèvent les ruines de Tsong Burg. Installation à l'hôtel.

## Jour 9 Gyantse → Shigatse (PD/D/S)

Visite de la Forteresse Zongshan et du Temple Kumbum, appelé aussi la Lamaserie Palkhorchöde. Promenade dans la vieille ville et aux abords de la forteresse qui offre un panorama sur la lamaserie et toute la ville. Départ pour Shigatse, la deuxième grande ville du Tibet. Visite de la Cité monastique Tashilumpo, siège des Panchen Lamas, et parmi les quatre grands temples de la secte des Bonnets Jaunes. Installation à l'hôtel. Temps libre.

## Jour 10 Shigatse → Lhassa (3800M-3600M/250KM) (PD/D/S)

Après le petit déjeuner, visite du marché local et de villages tibétains. Nous avons l'occasion de mieux connaître la vie locale de près. Départ à Lhassa avec des arrêts pour photos Arrivée à Lhassa, visite du Temple Jokhang, établi au 7ème siècle, un centre religieux important du Tibet. Puis, balade libre sur la Rue Barkhor, le centre commercial de Lhassa. Installation à l'hôtel. Temps libre.

## Jour 11 Lhassa (PD/D/S)

Le matin, visite du magnifique Palais de Potala, l'ancien centre administratif et religieux, inscrit dans le patrimoine mondial et considéré comme l'une des merveilles architecturales du monde. L'après-midi, visite du Parc Norbulingka, un ensemble comprenant les Palais d'été des Dalai Lama et ses jardins. Après le souper, spectacle 'Princesse Wencheng'.

## Jour 12 Lhassa (PD/D/S)

Le matin, visite du magnifique Monastère de Drak-Yerpa. Arrêt en route pour visite de familles tibétaines du village. Après le dîner, retour à Lhassa. visite du Musée de Lhassa. Temps libre. Souper spécial.

## Jour 13 Lhassa → Chengdu (PD/D/S)

Après le petit déjeuner, en avion pour Chengdu, la capitale de la province Sichuan. Rencontre avec le guide, promenade libre dans le vieux quartier de Kuan Zhai Xiang Zi. Installation dans l'hôtel.

## Jour 14 Chengdu (PD/D/S)

Le matin, visite de la Base de Recherche et de Reproduction sur le Panda géant. Dans l'après-midi, visite du célèbre Musée San Xing Dui, un site archéologique de l'ancienne civilisation de l'ouest de la Chine. Temps libre. Le soir, spectacle local 'Bian Lian'.

## Jour 15 Chengdu → Lijiang (PD/D)

Envol vers Lijiang, une ville charmante inscrite dans la liste du patrimoine mondial. Visite du Temple lamaïste Yu feng, du Village Yu Hu et de la Maison de Rock. Promenade dans le Village Shu He et au marché local. Installation à l'hôtel.

## Jour 16 Lijiang (PD/D/S)

Excursion pour la célèbre Gorge du Saut de Tigre. Arrivée au Bourg de Shigu, appréciation du premier détour du Fleuve Yangtsé. Retour à Lijiang, visite du Musée de la culture de Dong Ba. Promenade dans la Rue Sifang. Spectacle traditionnel des Naxi.

**Voyages Circuit Oriental Inc.**  
Permis du Québec : 702783

360 Notre-Dame O., suite 400, Montréal, QC, H2Y 1T9  
1-877-261-8899, 514-861-8899. Fax: 514-861-7959,  
<http://www.circuitoriental.com>